

CAS section la Gruyère



Numéro 8
Août 2015

Présidente	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: presidence@cas-gruyere.ch
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail	E-mail: info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Voie « Autour de la maison » à la Rotespitze, Sud des Gastlosen, photo de Claude Hekly
Nouveau logo	Emilien Laville du G.J.

Erratum - Soupe des Marindes

La soupe de chalet de la cabane des Marindes sera bien servie
le samedi 1^{er} août à midi
et non le jeudi comme indiqué dans le bulletin de juillet.

Cabane des Portes



Comme vous l'avez peut-être déjà appris, nous avons décidé, après 8 ans, de cesser notre activité en tant que responsables de la Cabane des Portes. **C'est pourquoi nous cherchons, à partir de la saison 2016-2017, un ou des responsable(s) pour la cabane.**

La cabane des Portes se trouve au-dessus de Vuadens, avec accès en voiture. Elle est ouverte du 1^{er} novembre au 30 avril et peut accueillir 30 personnes dans le réfectoire et 10 personnes dans le dortoir.

La cabane a été rénovée il y a 2 ans. Le réfectoire est équipé d'une cuisinière à bois, qui sert pour cuisiner et chauffer la pièce. Le dortoir est équipé d'un poêle à pierres ollaires et l'électricité est produite par panneaux solaires.

En cas d'intérêt ou de questions, vous pouvez contacter José Romanens au 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Au nom des responsables: José Romanens

Sommaire

Reflets de la section	3	Formation adulte	13
Les cabanes de la section	5	Les courses de la section	15
Groupement jeunesse	11	Récits de course	26

DE L'ESPACE POUR
TOUTE LA FAMILLE,
POUR LES
SYSTÈMES D'ASSISTANCE
ET BIEN PLUS ENCORE.



40 Ans GOLF

La nouvelle Golf Sportsvan. Grandiose. Jour après jour.

La voici enfin. La nouvelle Golf Sportsvan. Elle offre un vaste espace à tous les passagers et leurs bagages. Affirmant sa véritable grandeur, cette sportive familiale au design dynamique se dote de motorisations économiques et de systèmes d'assistance ultramodernes. Avec ses projecteurs bi-xénon et sa calandre chromée, elle attire tous les regards. Elle vous propose aussi le meilleur du fun – en particulier avec ses tout nouveaux systèmes d'in-fodivertissement. Mais pas seulement! Un essai suffit pour s'en convaincre. Venez faire un tour chez nous et profitez des primes actuelles.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg
Rte de Villars 103
1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41
www.fribourg.amag.ch

Partenaires de vente:

AMAG Bulle, Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle, tél. 026 916 13 13
AMAG Morat, rte de Berne 11, 3280 Morat, Tél. 026 672 84 84

Reflats de la section

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Etienne Müller, membre ;

Marc Brodard, papa de Pierrette Barbey-Borcard et de Sylvianne Borcard Béraud, membres et beau-papa de Patrick Béraud, membre ;

Marie-Thérèse Pythoud, maman de Chantal, membre et de Gaby Pythoud, membre et chef de station de la colonne de secours.

Activités de juin

Date	Lieu	Nbre
4.06	Schibe – Mähre	18
7.06	Gantrisch – Bürglen	5
7.06	Noiremont	9
11.06	Grand Bisse de Lens	25
18.06	Lac-Noir – Schwyberg – Zollhaus	32
21.06	Vanil des Artes	6
25.06	Gantrisch – Bürglen et Via Ferrata	26
28.06	Brenleires - Folliéran	5

Groupe ment jeunesse

Curty Jeremy

Route de Macconnens 30 Villarimboud

Zueblin Estelle

Chemin du Motélon 27 Bulle

Kolly Caroline

Route de Fribourg 83 La Roche

Tomaschek Axel

Le Riallet 30 Vuadens

Saffore Tiziana

Rte de la Gruyère 14 Fribourg

Saffore Cynthia

Rte de la Gruyère 14 Fribourg

Jaquet Angélique

Belle-Fontaine 6 Vaulruz

Candidats

Bramaz André

Rte d'Ursy 45 Siviriez

Krummenacher Benoit

Rue d'Italie 41 Vevey

Admissions

Bonzon Laurence

Rue de Corbières 30 Bulle

Jaquier Martine

Chemin des Dailles 4 Prez-vers-Siviriez

Chollet Jacques

Rue du Bugnon 24 Vuadens

Fauché Julien

Rue de la Vudalla 14 Bulle

Magnin Guy

Route de la Grand-Fin 17 Vuippens

Ecabert Bastien

Route de Russille 30 Avry-devant-Pont

Dousse Sébastien

Au village 6 Châtel-sur-Montsalvens

Nemeshazy Pascal

Rue François d'Alt 1 Fribourg

Tomaschek Dirk

Le Riallet 30 Vuadens

Tomaschek Tiphaine

Le Riallet 30 Vuadens

Saffore Linda

Rte de la Gruyère 14 Fribourg

Saffore Andréa

Rte de la Gruyère 14 Fribourg



La BCF, partenaire de vos loisirs



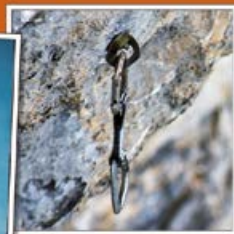
Banque Cantonale
de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Août

Week-end	01 - 02	Gilbert et Manuella Berset
Semaine au	03 au 07	Dédé et Madeleine Liard
Week-end	08 - 09	Martial et Agnès Rouiller
Semaine du	10 au 14	Martial et Agnès Rouiller
Week-end	15 - 16	Alain Berset et Muriel Bielmann
Semaine du	17 au 21	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	22 - 23	Pierrot et Myriam Roulin
Semaine du	24 au 28	Brigitte Girard, Lucie Suard et Martia Masset
Week-end	29 - 30	Gilbert et Manuella Berset, Henri et Georgette Maillard

Septembre

Week-end	05 - 06	Géraldine Demarles et Sandrine
Week-end	12 - 13	Henri et Georgette Maillard
Week-end	19 - 20	Marcel et Marie-José Mettraux
Week-end	26 - 27	Nathalie et Pierre Klauss

Réservations, gardiennages: Berset Gilbert et Manuella, tél. 079 625 17 07

Pour les gardiens, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard : 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro).

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m²

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Piller

BULLE

N'HÉSITEZ PLUS !

Ch. Pauvre Jacques 36
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65
toprint@bluewin.ch

TVA incluse

Cabane des Marindes

Août

Sa - di	1 et 2	Sciboz Jean-Marie, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Semaine	2 au 8	Guex François
Sa - di	8 et 9	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Semaine	9 au 15	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa - di	15 et 16	Parnet Bruno
Semaine	16 au 22	Blatter Pierrette et Daniel, Egger Claude
Sa - di	22 et 23	Savary Geneviève et Roulin Gérard
Semaine	23 au 29	Repond Françoise
Sa - di	29 et 30	Andrey Simone et Constant

Septembre

Semaine	30 au 5	Progin Julien
Sa - di	5 et 6	Sto et famille Murith (chasse)
Semaine	6 au 12	Bobonne et Maillard Gilbert
Sa - di	12 et 13	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Semaine	13 au 19	Musy François, Seydoux François et Ayer Gaston
Sa - di	19 et 20	Dodo Menoud, Eloi Bosson et Demierre Georges
Semaine	20 au 26	Niquille Fabienne
Sa - di	26 et 27	Les responsables Sto et famille Murith

Octobre

Semaine	27 au 3	Emilie Jaccoud
Sa - di	3 et 4	Eric et Florence Dénervaud - fermeture

Pour un gardiennage ou des réservations veuillez appeler le 079 790 45 33.

Cabane des Marindes

Dimanche 6 septembre

Journée chasse

Civet de cerf - Spätzli - Accompagnement de chasse

Dessert - Café

au prix de CHF 23.-

Pour des raisons d'organisation, **veuillez s.v.p., vous inscrire jusqu'au 31 août** auprès de Bernard Mooser (Sto) tél. 079 790 45 33

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables



La vie vous réserve plein de belles surprises

- Canyoning
- Rafting
- Culture & Aventure
- Enigmes & Sensations
- Parachute
- Parapente
- Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau !

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »
 COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
 printbulle

www.glassonprint.ch

255, rue de Vevey - 1630 Bulle
 T : +41 (0)26 919 88 44
 E : info@glassonprint.ch



Cabane de Bounavaux

Août

Sa-di	1 - 2	Godard Dubey Séverine
Semaine	2 - 8	Jaquet Jean-Paul et Dubath Evelyne et André
Sa-di	8 - 9	Jaquet Jean-Paul
Semaine	9 - 15	Kolly Myriam, Wehren Jean-Pierre, Romanens Corine et Daniel
Sa-di	15 - 16	Ducrest Stéphane et Eric
Semaine	16 - 22	Charbonnier Nathalie et Egger Rose-Marie
Sa-di	22 - 23	Delaquis Jean-Marc et Lucienne Dupont, Patrice F.
Semaine	23 - 29	Zenger Jean-Jacques
Sa-di	29 - 30	Sallin Claude

Septembre

Semaine	31.08 - 5.09	Rouiller Agnès et Martial
Sa-di	5 - 6	Girad Jacky
Semaine	6 - 12	Vonlanthen Hélène et Jean
Sa-di	12 - 13	Etter Jean-Jacques et Ruffieux René
Sa-di	13 - 19	Dreyer Justine et Nicolas
Sa-di	19 - 20	Rumo Gérald – Rudaz Pierre-André – Schafer Daniel
Sa-di	20 - 26	Musy François
Sa-di	26 - 27	Auer Mathilde – Dupasquier Denyse – Limat Agnès
Sa-di	27 - 2.10	Dupasquier Serge

Octobre

Sa-di 3 - 4 Fermeture (**équipe**)

Responsables: Evelyne et André Dubath

Réservations: bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

Cabane de l'Obereg

Août

30 Bernard et Gilbert (ouverture)

Septembre

6 **Libre**
13 Marcelle et Dominique Meyer et Valéria
20 Bernard et Gilbert (raclette)
27 Gilbert – Marianne – Michel Granget et Mado

Cabane des Portes

Fermeture estivale

Nepal Evo GTX
Yellow black



Trango Alp GTX
Red



Trango Alp GTX W
Lime green



Trango Cube
Yellow black



Hyper GTX
Black orange



Hyper GTX Woman
Light grey



Castella

SPORTS BULLE

Grand Rue 17
1630 Bulle
Tél. 026 912 76 47
www.castella-sports.ch

15% DE RÉDUCTION SUR LA SPORTIVA JUSQU'AU 31 AOÛT



LA SPORTIVA®
innovation with passion

**BON DE 15% SUR LA SPORTIVA
JUSQU'AU 31 AOÛT**

Castella Sports – Grand Rue 17 – 1630 Bulle
Tél. 026 912 76 47
www.castella-sports.ch



Le Groupement jeunesse

Rappel de dates

FIFAD Les Diablerets

Week-end 7-8-9 août (voir bulletin de juillet)

Week-end de haute montagne

Sa 15 et di 16 août

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

Situation/altitude

Course surprise

Itinéraire choisi

À définir selon les conditions

Difficulté et cotation

A1

Matériel

Matériel de haute montagne (boudrier, crampons, piolet, casque, mousquetons), habits de rechange pour la cabane.

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

CHF 100.- (cabane + transport)

Renseignements/inscription

Jonas Clerc, 079 737 25 53

Délai d'inscription

11 août

Wiwanni

Sa 22 et di 23 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Cabane Wiwanni (2471 m)

Itinéraire choisi

Voies d'escalade d'une longueur ou grandes voies selon les participants

Difficulté et cotation

Toutes difficultés

Matériel

Complet d'escalade et randonnée en montagne

Subsistance

Pique-nique pour deux jours

Coût approximatif

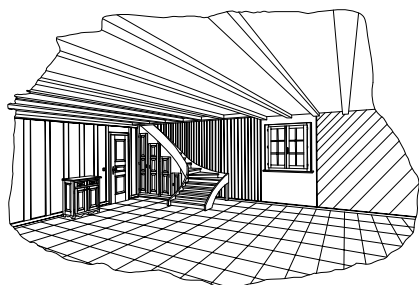
CHF 50.-

Renseignements/inscription

jmcottet@yahoo.fr

Délai d'inscription

17 août



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: eloi.bosson@websud.ch



GÉRANCES
GIROUD



GERANCE IMMOBILIERE
MISE EN VALEUR
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS
ADMINISTRATION DE PPE
COURTAGE

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

des ailes pour vous...

1752 Villars-sur-Glâne
Rue du Centre 4

1680 Romont
Grand-Rue 20

1630 Bulle
Champ-Francey 72

Formation adulte

Rappels / informations

Week-end pour les chefs de courses

22 au 23 août (voir bulletin de juillet)

Formation adulte orientation

Me 9 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm de Bulle, 19 h à environ 21 h

Difficulté et cotation

Pour tous les membres

Matériel

Carte, GPS (si vous en avez un), crayon, carnet, gomme, règle, boussole.

Coût

Aucun

Renseignements/inscription

Inscription par e-mail à martinboschung@hotmail.com

Délai d'inscription

Dimanche 30 août 18 h

Remarque/descriptif

Formation de base pour tous! Lecture de carte, orientation et base GPS.



Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch



GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

 *A la source de votre énergie*
www.gruyere-energie.ch

Restaurant
La Berra c'est bon
 1654 Cerniat
 026 927 11 36
Fam. Pipoz
 ef.pipoz@bluewin.ch



*Une balade
 et bien manger
 ou
 bien manger
 et une balade*

Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte
Spécialité de cordon-bleu
Fermé le lundi après-midi et le mardi



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les courses de la section

Lac Blanc

Jeudi 13 août

Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux à 7 h

Situation/altitude

Col des Montets 1461 m, Lac Blanc 2352 m

Itinéraire choisi

Col des Montets - Tré le Champ - Lacs Cheserys - Lac Blanc - Grand Balcon - Col des Montets

Difficulté et cotation

T2 + échelles - env. 6 heures de marche

Matériel

De randonnée, bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly

079 331 49 53 ou 026 475 15 51

Délai d'inscription

12 août à 18 h

Remarque/descriptif

Pièce d'identité

Strahlhorn

Week-end 15-16 août

Voir bulletin de juillet

Tour de la Dent de Morcles

Ve 14 au di 16 août

Lieu et heure de départ

Stamm 6 h

Situation/altitude

Dent de Morcles 2968 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour: Pont de Nant - Frête de Saille - Petit-Pré - Cabane Fenestral

2^e jour: Dent de Morcles - Lac de Fully - Col du Demècre - Rionda - Cabane de la Tourche

3^e jour: Col des Perris Blancs - Pont de Nant

Difficulté et cotation

T4, **1^{er} jour** 1760 m positifs, 8 h. **2^e jour** 1000 m positifs, 7 h 30. **3^e jour** 350 m positifs, 1300 m négatifs, 4 h 30.

Matériel

Chaussures de montagne - casque

Subsistance

Pique-nique pour 3 jours

Coût approximatif

Transport et 2x demi-pension: environ CHF 160.-

Renseignements/inscription

Lise Ruffieux 026 913 11 68 le soir

Délai d'inscription

10 août

Remarque/descriptif

Très beau circuit, exigeant une bonne forme physique

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH


GRAND
MARBRERIE



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



OUVERT 7 JOURS SUR 7



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois • menuiserie • charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les courses de la section (suite)

Sentier des chamois

Jeudi 20 août

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 6 h 30

Situation/altitude

Région Verbier - Fionnay (Val de Bagnes)

Itinéraire choisi

Le Châble 966 m - Télécabine - Les Ruinettes 2200 m - Bisse du Levron - La Chauz 2266 m - Pt 2113 m - Col Termin 2648 m - Cabane de Louvie 2235 m - Fionnay 1491 m

Difficulté et cotation

T3, environ 5 h 15 - 5 h 30

Matériel

De randonnée pédestre (bonnes chaussures+bâtons)

Subsistance

Pique-nique (éventuellement soupe à la Cabane de Louvie)

Coût approximatif

Transport + télécabine + car postal (AG+Abo-demi valables seulement sur le car postal)

Renseignements/inscription

Charly Bochud,
tél. 026 402 30 27 ou sms 079 348 29 74
ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mardi 18 août à 12 h

Remarque/descriptif

Course limitée à 20 personnes (Passages aériens et Car postal!). Réserve naturelle du Haut Val de Bagnes. Panorama sur les glaciers du Massif des Combins. Et avec un peu de chance, nous rencontrerons des bouquetins, des chamois et des marmottes!

Blüemlisalp

Sa 22 et di 23 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 06h30

Situation/altitude

Blüemlisalphütte 2840m

Itinéraire choisi

1^{er} jour: Kandersteg - Blüemlisalphüttes - nuitée. **2^e jour:** Gspaltenhornhütte - Sefinenfurge 2650 m - Griesalp - Kiental

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût

Transport - nuitée + demi-pension à la cabane

Renseignements/inscription

Denis Bossel 079 332 04 68 ou par SMS en laissant vos coordonnées

Délai d'inscription

17 août 18 h

Remarque/descriptif

Très belle traversée avec vue sur les mythiques sommets bernois. Selon conditions, traversée du Glacier du Gamchi. Les derniers détails seront communiqués aux participants



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyere-parapente

Amandine & Marc Pugin

Ch. Du Fenil 20

1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch

info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente



Mémorial Erhard Loretan

Les bonnes nouvelles se succèdent pour le Mémorial Erhard Loretan.

La gestion du projet est maîtrisée par les architectes mandatés par la commune.
Les coûts sont rigoureusement tenus selon les chiffres du budget.

A ce jour, tous les sponsors principaux ont répondu présents
ainsi qu'une grande partie des donateurs individuels.


Les travaux vont commencer dès la mi-août et ils vont durer 1 mois.

Tout sera donc prêt pour l'inauguration prévue le 3 octobre 2015. Le programme de cette journée sera dévoilé dans un prochain bulletin.

D'ici-là d'autres évènements ont été ou seront mis sur pied comme l'ascension de l'arête ouest de la Dent de Broc par deux figurants réalisée le 5 juillet et filmée via un drone pour commémorer la première ascension du gamin Erhard (11 ans en 1970) en compagnie de Michel Ghidotti.

**Et le jeudi 13 août à 15 h aura lieu une conférence intitulée
« Mémorial Erhard Loretan »**

dans le cadre du 46^e FIFAD (Festival international du Film Alpin des Diablerets).



JEUDE 13 AOÛT

CONFÉRENCE 15H00
Entrée libre

MEMORIAL LORETAN

**Notre force:
un conseil sur mesure!**
Christophe Beven
Chef de marque


Volkswagen
Ultimates

Ce devait être un bloc, ce sera un parc mieux adapté à la grandeur de l'homme. Pour honorer la mémoire du grand alpiniste Erhard Loretan, un parc mémoriel sera inauguré à la fin de l'année à Bulle.

Il est intitulé les «14 800» pour rappeler qu'il fut le 3^e homme au monde à avoir gravi les quarante 8000 de la planète. Ce mémorial est l'ouvrage d'un groupe d'amis très proches. Ce parcours, à la fois pédagogique et ludique, met en valeur les grandes ascensions et les valeurs qui transparaissent à travers son aventure de vie.

«Montagne, émerveillement, élévation spirituelle, effort et courage, découverte de l'autre et amitié, ouverture à toutes les cultures»

AVEC LA PARTICIPATION DE:
Cédric Gattioni, Pierre Morand (Pionel), hommage de Claude Nicollier et des images inédites et passionnantes pour nous de nos membres.



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team

Pour toutes vos assurances



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS

Tél. 026 921 26 68

Fax 026 921 28 41

gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation



Grand-Rue 21

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch

Les courses de la section (suite)

Col de Mille

Je 27 août

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 6 h 30

Situation/altitude

Col de Mille 2478 m

Itinéraire choisi

Liddes 1346 m - Le Clou - Col de Mille 2478 m - Cabane de Mille - Mont Brûlé 2572 m - le Basset - Chandonne - Liddes

Difficulté et cotation

T2, dénivellation 1268 m, env. 6 h 30

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Déplacement

Renseignements/inscription

Claude Trezzini,
026 915 22 33 ou 079 503 20 52,
cl.trezzini@bluwin.ch

Irénée Savary,

026 913 11 16 ou 079 510 62 25

Délai d'inscription

Mercredi 26 août à 18 h

Alpes uranaises

Semaine du 31 août au 4 septembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 6 h 20, déplacement en transports publics

Situation/altitude

Autour de Göschenalp - col de la Furka

Itinéraire choisi

Lundi 31.08: Göschenen - cabane Salbit 2105 m, 3 h 30-4 h de marche T3

Mardi 01.09: Horenfelliboden 2500 m - cabane Voralp 2126 m, 5-6 h de marche T4

Mercredi 02.09: Bergseeschijen 2819 m - cabane Bergsee 2370 m, 5-6 h de marche T5

Jedi 03.09: Göschenalp 1782 m - Lochberglücke 2814 m, cabane Albert-Heim 2542 m, 6 h de marche T4

Vendredi 04.09: Chli Bielenhorn 2940 m - Sidelenhütte - Col de la Furka 2429 m, 6 h de marche T5, retour à Bulle.

Difficulté et cotation

Randonnée alpine exigeante, T4-T5

Matériel

La liste du matériel sera donnée personnellement aux participants

Hébergement et subsistance

Pique-nique pour 4 jours, nuitées en cabane avec demi-pension

Coût approximatif

4 nuitées en cabane demi-pension: CHF 260.-, transports publics plein tarif CHF 199.20

Renseignements/inscription

Auprès de la cheffe de courses Mathilde Auer, le soir au 079 657 97 92

Délai d'inscription

15 août

Remarque/descriptif

Cette randonnée alpine au cœur de la Suisse nous fera découvrir le canton d'Uri et son environnement granitique par des chemins alpins parfois aériens, dont le nouveau pont «népalais» long de 93 m.

Le déplacement se faisant en transport public, sans demi-tarif, les cartes journalières de la commune pour le 31 août et pour le 4 septembre sont nettement plus avantageuses.

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



Une cordée gagnante

www.bussard.ch

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50

SPO RTS

SNOW
BOARD
RAN
DO

a v e n t u r e s

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ // MA-VE 9H-12H / 13H30-18H // SA 9H-12H / 13H30-18H

Les courses de la section *(suite)*

Région La Lenk

Je 3 septembre

Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux à 7 h

Situation/altitude

Région La Lenk, Fluseehöri, 2138 m

Itinéraire choisi

Zelg - Simmefäll - Rezlibergli - Fluseeli
- Fluseehöri

Difficulté et cotation

T3, dénivelé positif 1050 m, environ
5 heures de marche

Matériel

De randonnée en montagne

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Romain Chofflon

026 411 12 85 / 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 2 septembre à 18 h

Remarque/descriptif

Passages aériens équipés avec des chaînes



**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Les courses de la section *(suite)*

Petite Dent de Veisivi

Sa 5 septembre

Lieu et heure de départ

4 h au stamm

Situation/altitude

Petite Dent de Veisivi 3183 m

Itinéraire choisi

Arête SE

Difficulté et cotation

AD, 4b

Matériel

Casque, baudrier, corde 50 m, 8 dégaines, sangles

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Patrick Barbey, 079 286 51 22

Délai d'inscription

2 septembre

Remarque/descriptif

Belle course d'arête, grimpe en gros souliers

Oldenhorn

Di 6 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Oldehore 3123 m

Itinéraire

Depuis Reusch, par Oldenegg

Matériel

Chaussures de marche, crampons

Difficulté et cotation

T4, 8 heures de marche

Subsistance

Pique-nique

Renseignements

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Schorderet sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch



Une Radiobalise GPS avec la certitude de vous retrouver n'importe où dès lors que vous déclenchez votre balise.

Les secours seront alors alertés et cet outil INDISPENSABLE vous assurera votre survie dans les moments les plus graves.

FAST FIND pour Fr. 459 . –

Action radio secours progr. REGA Fr. 380.–



MBF

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Récits de courses

Précision

Pour le récit paru dans le bulletin de juillet « Ecole de la grimpe », le nom de son auteur n'a pas été ajouté, il s'agit de Bruno Parnet, merci à lui et toutes nos excuses !

Envoyez-nous vos récits

Les récits de course sont toujours les bienvenus pour agrémenter notre bulletin, certains sont aussi publiés sur notre site.

Merci d'avance aux participants aux courses Groupement jeunesse ou à celles de la section de prendre un peu de temps pour immortaliser ces beaux moments

passés en montagne en sympathique compagnie et sous bonne conduite en les relatant dans nos pages. Les chefs de courses sont toujours sensibles à voir leurs courses vues par les participants !

Adresse pour l'envoi de récit :
bulletin@cas-gruyere.ch

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Rabais aux membres CAS

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Devis à domicile

Natel 079 214 25 54

Voiture de remplacement

E-mail : minet.spicher@bluewin.ch

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01

www.boissons-corboz.ch



CRAZY *idea*
Vis ta passion !!!

Distribution Suisse:
Montagne Attitude
Le Riolet, 26
1628 Vuadens
www.montagneattitude.ch



Les rêveries du randonneur

Marcher sans revenir sur ses pas

Marcher sans revenir sur ses pas, c'est aller de l'avant, n'avoir en tête que cela, que son chemin, parvenir presque à oublier l'étape du soir. Si l'on part pour arriver, autant rester chez soi. Le chemin, la marche, deviennent la raison d'être de cet élan vital.

Goûter tout du présent, être disponible à tous les présents du présent : l'air que l'on respire, que l'on sent sur sa peau, le soleil levant, puis éblouissant et enfin couchant, le brouillard, la pluie, la grêle, la neige. Et tous les paysages qui viennent à votre rencontre sous des ciels splendides, bleus, blancs, gris, herbes hautes et orties au départ des villages, herbe rase des alpages, forêts sombres, bois clairs, rochers lumineux, rocailles, glaciers, névés... Et tous les chemins, lisses et doux aux pieds ou caillouteux, montant raide ou dévalant vers la vallée profonde, escarpés, si étroits qu'un seul homme peut y passer, parfois dessinés nettement, menus serpents visibles très loin, parfois secrets, cachés dans les buissons, effacés, parfois réduits à de simples marques peintes sur les rochers ou sur les arbres, si timides, si peu fréquentés, qu'il faut les chercher longtemps. Chemins ou traves, toujours amis bienveillants.

Goûter toutes les sensations de son corps qui va sans retour. Respirer sans essoufflement, déguster les odeurs multiples de l'air de la montagne, se mouiller à l'eau des sources et des torrents, boire l'eau dans le creux de ses mains. Sentir les muscles de ses jambes qui obéissent, répondent à la demande, endurants à la montée, habiles danseurs à

la descente, et les genoux, et les pieds qui ne souffrent pas, jouissance de fonctionner, de sentir, de penser leur existence avec plaisir. Eux que l'on oublie dans la vie courante deviennent source de joie. Se situer non plus dans sa tête, mais dans son ventre, c'est lui le centre qui chemine.

Oublier le passé, ne pas trop anticiper l'avenir, entrer dans le présent, faire partie du paysage où l'on se trouve, immobile d'abord comme les arbres et les plantes et se laisser porter confiant, par ses jambes qui vont comme un bon cheval connaissant son chemin.

Goûter la journée qui dure autant que trois ou quatre jours ordinaires. Goûter les moments du jour, matin frais, soleil levant qui réveille la terre, chant des oiseaux, soleil montant vers un midi qui coupe durement le jour, puis calme et silence. S'allonger sur la terre et dormir un court instant d'un sommeil profond, lié à cette terre amie qui bientôt nous fera sienne. La marche se fait paisible, les forces reviennent en fin d'après-midi, la soirée est sereine.

Vivre tout le jour debout sous le ciel, au grand air. Sentir son corps de jour en jour s'affermir.

Vivre les émotions de la recherche, de la découverte du chemin inconnu vers un pays inconnu et les mondes qu'il révèle. Malgré une préparation très minutieuse, rien n'advient comme on l'attendait. L'inconnu ne s'apprivoise guère, il veut s'offrir tout neuf. Plaisir du bon départ, chemin évident au sortir du gîte, on l'a repéré la veille. Joie d'al-

Jean **BARRAS** construction bois

Le professionnel du bois proche de chez vous

charpente



Traditionnelle
Industrielle

menuiserie



Intérieure
Extérieure

rénovation



couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



ler allègrement les premières heures, mais savoir aussi supporter l'inquiétude et maîtriser l'angoisse du chemin qui s'efface, surmonter la peur de se perdre...

S'orienter au soleil, aux sommets que l'on voit, à la carte, aux indices du chemin, balises, panneaux, traces, et plus rarement à la boussole, à l'altimètre. Bâtir ainsi sans cesse son chemin comme on bâtit sa vie dans le souci de ne pas se perdre, de ne pas perdre sa vie.

Admirer les montagnes, les cimes, les glaciers, les alpages, les lacs, les cascades, les torrents, les combes, les vallées, les chalets d'alpage, leurs vaches, les villages, les forêts, les prés, formes et couleurs. Passer dans la même journée d'une vallée à l'autre, franchir plusieurs cols, découvrir d'autres cimes, d'autres vallées, et avancer toujours sans retour, émerveillé de voyager si loin sans autre véhicule que ses jambes.

Ne plus rencontrer âme qui vive pendant des heures, et puis croiser un ou deux randonneurs échanger quelques mots, quelques informations, repartir dans la bonne solitude et le silence. Les samedis soir, vivre avec la foule qui est montée au refuge, rarement gêné par la promiscuité, plus souvent réconforté par ces présences.

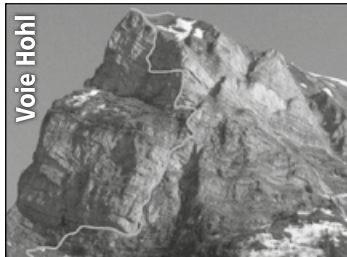
Vivre parfois une journée entière sans le secours d'une auberge, d'un abri. Pas la moindre cabane ou grange à foin, pas la moindre abri sous roche. Et puis, tout à coup, une ferme-auberge inattendue où l'on a tout: le pain frais et le fromage, le vin ou la bière. Souvent, merveille plus nourrissante encore, on a un beau sourire, quelques bonnes paroles qui nous font tenir la route bien longtemps.

Une inconnue: l'arrivée à l'étape l'après-midi, parfois cela paraît très long, parfois on est surpris d'y être déjà. Et certaines fois, quand on y est, aucun choix: le refuge s'impose, c'est le seul abri de toute la région. Et dans le refuge aucun choix non plus, ni du lieu où dormir, ni des personnes avec qui l'on partage le dortoir. Mais d'autres fois c'est un village, plusieurs gîtes, chambres chez l'habitant ou dans la ferme, hôtels. On fait le tour, on choisit. C'est toujours bien, beau, personnalisé, confortable. On est à la fois chez quelqu'un et chez soi.

Marcher ainsi, vivre libre, être heureux.

Extrait du livre d'Alain Grinda «Les rêveries du randonneur» avec le guide du trajet de la Via Alpin.

Voie Hohl



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!

NOS SERVICES



Loisirs

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Trekking

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Jogging

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Ski

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47



Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :
Francis Van Wynsberghe, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens
E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Vous trouvez la demande d'admission en ligne: www.cas-gruyere.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-

Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Nom: Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):